



Guide d'achat

Poissons & fruits de mer



Pensez-y

- Réservez le poisson pour les occasions spéciales.
- Préférez le poisson de lac indigène.
- Le poisson d'élevage – toujours bio.
 - BIO SUISSE
 - naturaplan
 - ENGAGEMENT
- Le poisson sauvage – toujours MSC.
 - MSC
- Lors de vos achats: utilisez le guide du WWF.



for a living planet®

Poissons en danger

La consommation de poissons et de fruits de mer est en constante augmentation. Trois quarts des stocks mondiaux sont déjà surpêchés ou menacés de l'être. Par ailleurs, d'innombrables organismes marins finissent comme prises annexes dans les filets et sont rejetés morts ou moribonds par-dessus bord.

D'autres infos sur wwf.ch/poisson



Nos vifs remerciements à la Oak Foundation pour son généreux soutien.
Photos: Getty/Pier (photomontage), Cat Holloway/WWF Canon, © 2008 WWF Suisse, imprimé sur papier FSC Reprint, Kom 334/08

... suite

- Sandre Europe de l'Est/Russie S
- Sardine NE Atlantique S
- Saumon atlantique Europe E
- Saumon atlantique Chili E
- Saumon atlantique NE Atlantique S
- Saumon du Pacifique NE Pacifique S
- Sébaste/Rascasse du Nord NE Atlantique S
- Seiche monde entier S
- Sole NE Atlantique S
- Sole tropicale Atlantique central orient. S
- Thon albacore monde entier S
- Thon blanc/Germon NE/NO Atlantique S
- Thon blanc/Germon Océan Indien S
- Thon Bonite à ventre rayé/Skipjack monde entier S
- Thon obèse monde entier S
- Thon rouge/à nageoires bleues monde entier E/S
- Tilapia Afrique/Amérique latine E
- Truite/Truite arc-en-ciel Europe E
- Turbot NE Atlantique S

D'autres espèces sur wwf.ch/poisson

Poissons & fruits de mer

Sont toujours très recommandables:

- les produits bio du monde entier E
p.ex. crevettes, truite, saumon
BIO SUISSE naturaplan ENGAGEMENT
- les produits MSC du monde entier S
p.ex. lieu de l'Alaska, saumon du Pacifique
MSC
- les poissons de lac indigènes S
p.ex. féra, perche, omble, gardon

En l'absence de label MSC ou bio:

- Anchois NE Atlantique/Méditerranée S
- Bar/Loup NE Atlantique S
- Bar/Loup Bassin méditerranéen E
- Barramundi Australie/Vietnam E
- Baudroie/Lotte Islande S
- Baudroie/Lotte NE Atlantique S
- Cabillaud/Morue Islande/Norvège E
- Cabillaud/Morue Islande S
- Cabillaud/Morue NE Atlantique S
- Cabillaud/Morue du Pacifique NE Pacifique S
- Calamar monde entier S
- Carpe Europe E
- Carrelet/Plie NE Atlantique S
- Chinchard NE Atlantique/Méditerranée S
- Cigale de mer Australie S
- Cigale de mer Océan Indien S
- Congre NE Atlantique/Atlantique central orient. S
- Coquillages Europe E
- Crevettes NE/NO Atlantique S
- Crevettes Eaux tropicales E/S
- Dorade-coryphène Pacifique S
- Dorade rose Atlantique S
- Dorade royale Bassin méditerranéen E
- Dorade royale NE Atlantique S
- Doré austral Pacifique S
- Eglefin NE Atlantique/Islande S
- Empereur/Hoplostète rouge monde entier S
- Espadon Atlantique S
- Espadon Pacifique/Océan Indien S
- Féra Suisse/Irlande S
- Flet NE Atlantique S
- Flétan NE Atlantique S
- Flétan noir NO Atlantique S
- Flétan noir NE Atlantique S
- Grondin NE Atlantique S
- Hareng NE/NO Atlantique S
- Homard NE/NO Atlantique S
- Langouste Atlantique central occ. S
- Langoustine NE Atlantique S
- Lieu/Colin NE Atlantique S
- Lieu/Colin de l'Alaska NE Pacifique S
- Lieu/Colin de l'Alaska NO Pacifique S
- Limande NE Atlantique S
- Limande-sole NE Atlantique S
- Lingue NE/NO Atlantique S
- Lompe (oeufs) NE Atlantique S
- Loup de mer du Nord Islande S
- Loup de mer du Nord NE Atlantique S
- Maigre France/Italie E
- Makaire bleu/Marlin monde entier S
- Maquereau NE Atlantique S
- Merlan NE Atlantique S
- Merlu Nord de l'Atlantique NE S
- Merlu SE/SO Atlantique S
- Merlu Sud de l'Atlantique NE S
- Mérrou Océan Indien S
- Pagre Atlantique S
- Pangasius/Poisson-chat Asie E
- Perche Suisse/Europe de l'Ouest S
- Perche Suisse/Europe de l'Ouest E
- Perche Europe de l'Est/Russie E
- Perche du Nil Ouganda/Kenya/Tanzanie S
- Plie grise NE/NO Atlantique S
- Poulpe monde entier S
- Raie monde entier S
- Rascasse NE Atlantique S
- Red Snapper monde entier S
- Requin monde entier S
- Rouget-barbet NE Atlantique/Atlantique central orient. S
- Sabre NE Atlantique S
- Saint-Pierre NE Atlantique S
- Sandre Suisse/Europe de l'Ouest S

suite au verso...

Les notes du WWF

- = à privilégier
- = acceptable
- = non recommandable
- = à éviter à tout prix

S = sauvage
E = élevage