






Guida all'acquisto

Pesci e frutti di mare



Occhio al pesce!

- Non considerate il pesce una **leccornia da gustare tutti i giorni**.
- Privilegiate il pesce **autoctono**.
- Scegliete i **prodotti a marchio Bio** (allevamento).



- Scegliete i **prodotti MSC** (pesce selvatico).

- Fate la spesa utilizzando **questa guida**.



for a living planet®

Pesci in difficoltà

Il consumo di pesce e di frutti di mare continua ad aumentare. Ben tre quarti degli stock ittici mondiali sono soggetti a pesca eccessiva o sono minacciati da tale pratica. Un numero incalcolabile di animali marini, inoltre, resta intrappolato nelle reti come pesca accidentale e viene rigettato in mare morto o moribondo.

Maggiori informazioni digitando www.wwf.ch/pesce



Un grazie di cuore alla Oak Foundation per il sostegno. Fotografie: Getty/Pier (fotomontaggio), Cat Holloway/WWF Canon. © 2008 WWF Svizzera, stampato su carta Reprint FSC, Kom 334/08

...continuazione

- **Salmone del Pacifico** Pacifico nordorient. S
- **Sardina** Atlantico nordorient. S
- **Scampo** Atlantico nordorient. S
- **Scorfano** Atlantico nordorient. S
- **Scorfano atlantico** Atlantico nordorient. S
- **Seppia** tutto il mondo S
- **Sgombro** Atlantico nordorient. S
- **Sogliola** Atlantico nordorient. S
- **Sogliola limanda** Atlantico nordorient. S
- **Sogliola tropicale** Atlantico centro-orient. S
- **Squalo** tutto il mondo S
- **Sugarello** Atlantico nordorient./Mediterraneo S
- **Tilapia** Africa/America latina A
- **Tonnetto striato/Skipjack** tutto il mondo S
- **Tonno albacora** tutto il mondo S
- **Tonno bianco/Alalunga** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Tonno bianco/Alalunga** Oceano Indiano S
- **Tonno obeso** tutto il mondo S
- **Tonno rosso/pinna blu** tutto il mondo A/S
- **Triglia** Atlantico nordorient./centro-orient. S
- **Trota/Trota iridea** Europa A

Trovate altri pesci digitando www.wwf.ch/pesce

Pesci e frutti di mare

Sempre altamente consigliati sono:

- **prodotti a marchio Bio** di tutto il mondo A ad es. gamberetti, trota, salmone



- **prodotti a marchio MSC** di tutto il mondo S ad es. merluzzo dell'Alaska, salmone

- **i pesci autoctoni** S ad es. coregone, persico, salmerino, triotto

Senza i marchi MSC o i marchi Bio valgono le seguenti valutazioni:

- **Acciuga/Alice** Atlantico nordorient./Mediterraneo S
- **Aragosta** Atlantico centro-occ. S
- **Aringa** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Astice** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Barramundi** Australia/Vietnam A
- **Bocca d'oro** Francia/Italia A
- **Branzino/Spigola** Atlantico nordorient. S
- **Branzino/Spigola** Paesi del Mediterraneo A
- **Calamaro** tutto il mondo S
- **Capone imperiale/Gallinella** Atlantico nordorient. S
- **Carpa** Europa A
- **Cernia** Oceano Indiano S
- **Conchiglie** Europa A
- **Coregone** Svizzera/Irlanda S
- **Eglefino** Atlantico nordorient./Islanda S
- **Gamberetti** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Gamberetti** Acque tropicali A/S
- **Grongo** Atlantico nordorient./centro-orient. S
- **Halibut** Atlantico nordorient. S
- **Halibut nero** Atlantico nordocc. S
- **Halibut nero** Atlantico nordorient. S
- **Limanda** Atlantico nordorient. S
- **Lompo (uova)** Atlantico nordorient. S
- **Lucioperca** Svizzera/Europa occ. S
- **Lucioperca** Europa orient./Russia S
- **Lupo di mare** Islanda S
- **Lupo di mare** Atlantico nordorient. S
- **Magnosa** Australia S
- **Magnosa** Oceano Indiano S
- **Mahi Mahi/Lampuga** Pacifico S
- **Marlin azzurro** tutto il mondo S
- **Merlano** Atlantico nordorient. S
- **Merluzzo bianco** Islanda/Norvegia A
- **Merluzzo bianco** Islanda S
- **Merluzzo bianco** Atlantico nordorient. S
- **Merluzzo del Pacifico** Pacifico nordorient. S
- **Merluzzo dell'Alaska** Pacifico nordorient. S
- **Merluzzo dell'Alaska** Pacifico nordocc. S
- **Merluzzo nero/giallo** Atlantico nordorient. S
- **Molva** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Nasello** A nord dell'Atlantico nordorient. S
- **Nasello** Atlantico sudorient./sudocc. S
- **Nasello** A sud dell'Atlantico nordorient. S
- **Orata** Paesi del Mediterraneo A
- **Orata** Atlantico nordorient. S
- **Pagello/Rovella** Atlantico S
- **Pagro** Atlantico S
- **Pangasio** Asia A
- **Passera lingua di cane** Atlantico nordorient./nordocc. S
- **Passera pianuzza** Atlantico nordorient. S
- **Persico/Perca** Svizzera/Europa occ. S
- **Persico/Perca** Svizzera/Europa occ. A
- **Persico/Perca** Europa orient./Russia S
- **Persico del Nilo** Uganda/Kenia/Tanzania S
- **Pesce S. Pietro** Atlantico nordorient. S
- **Pesce S. Pietro Nuova Zelanda/Oreo** Pacifico S
- **Pesce sciabola** Atlantico nordorient. S
- **Pesce spada** Atlantico S
- **Pesce spada** Pacifico/Oceano Indiano S
- **Pesce specchio** tutto il mondo S
- **Platessa/Passera** Atlantico nordorient. S
- **Polpo** tutto il mondo S
- **Rana pescatrice** Islanda S
- **Rana pescatrice** Atlantico nordorient. S
- **Razza** tutto il mondo S
- **Red Snapper** tutto il mondo S
- **Rombo chiodato** Atlantico nordorient. S
- **Salmone atlantico** Europa A
- **Salmone atlantico** Cile A
- **Salmone atlantico** Atlantico nordorient. S

continuazione, vedi retro...

Valutazioni WWF

- = consigliato
- = consigliato con cautela
- = scongiolato
- = assolutamente scongiolato

S = Selvatico
A = Allevamento