



Einkaufsratgeber

Fische & Meeresfrüchte



Darauf achten

- Fisch als **nicht alltägliche Delikatesse** genießen.
- Einheimische Seefische** bevorzugen.
- Bio-Produkte** bei Zuchtfisch.
 - BIO SÜSSE
 - naturaplan
 - ENGAGEMENT
- MSC-Produkte** bei Fisch aus Wildfang.
 - MSC Logo
- Beim Einkauf **Fisch-Ratgeber** benutzen.



for a living planet®

Fisch in Not

Der Konsum von Fischen und Meeresfrüchten nimmt stetig zu. Drei Viertel der weltweiten Bestände sind bereits überfischt oder von Überfischung bedroht. Zudem enden unzählige Meereslebewesen als Beifang in den Netzen und werden tot oder sterbend über Bord geworfen.

Mehr Infos unter www.ch/fisch



Herzlichen Dank der Oak Foundation für ihre Unterstützung.
Fotos: Getty/Pier (Fotomontage), Cat Holloway/WWF Canon,
© 2008 WWF Schweiz, gedruckt auf Reprint FSC-Papier,
Korn 334/08

... Fortsetzung

- Seeteufel/Baudroie Island W
- Seeteufel/Baudroie Nordostatlantik W
- Seezunge/Sole Nordostatlantik W
- Steinbutt/Turbot Nordostatlantik W
- Stöcker Nordostatlantik/Mittelmeer W
- Thun, Echter Bonito/Skipjack weltweit W
- Thun, Gelbflossen (*albacares*) weltweit W
- Thun, grossäugiger (*obesus*) weltweit W
- Thun, roter/Blauflüssen weltweit Z/W
- Thun, weisser (*alalunga*) Nordost-/Nordwestatlantik W
- Thun, weisser (*alalunga*) Indischer Ozean W
- Tilapia Afrika/Lateinamerika Z
- Tintenfisch (Kalmar, Sepia) weltweit W
- Tintenfisch (Pulpo) weltweit W
- Wittling/Merlan Nordostatlantik W
- Wolfsbarsch Mittelmeerländer Z
- Wolfsbarsch Nordostatlantik W
- Zackenbarsch Indischer Ozean W
- Zander Schweiz/Westeuropa W
- Zander Osteuropa/Russland W

Weitere Fische finden Sie auf www.ch/fisch

Fische & Meeresfrüchte

Immer empfehlenswert sind:

- Bio-Produkte** weltweit Z
z.B. Crevetten, Forelle, Lachs
 - BIO SÜSSE
 - naturaplan
 - ENGAGEMENT
- MSC-Produkte** weltweit W
z.B. Alaska-Seelachs, Alaska-Wildlachs
 - MSC Logo
- Einheimische Seefische** W
z.B. Felchen, Egli, Saibling, Rotauge

Ohne MSC- oder Bio-Label gelten folgende Bewertungen:

- Aderfisch Frankreich/Italien Z
- Alaska-Seelachs Nordostpazifik W
- Alaska-Seelachs Nordwestpazifik W
- Bärenkrebis Australien W
- Bärenkrebis Indischer Ozean W
- Barramundi Australien/Vietnam Z
- Crevetten Nordost-/Nordwestatlantik W
- Crevetten Tropische Gewässer Z/W
- Degenfisch Nordostatlantik W
- Dorsch/Kabeljau Island/Norwegen Z
- Dorsch/Kabeljau Island W
- Dorsch/Kabeljau Nordostatlantik W
- Dorsch/Kabeljau, pazifischer Nordostpazifik W
- Drachenkopf Nordostatlantik W
- Egü Schweiz/Westeuropa W
- Egü Schweiz/Westeuropa Z
- Egü Osteuropa/Russland W
- Felchen Schweiz/Irland W
- Flunder Nordostatlantik W
- Forelle/Regenbogenforelle Europa Z
- Goldbrasse/Dorade Royal Mittelmeerländer Z
- Goldbrasse/Dorade Royal Nordostatlantik W
- Goldbutt/Scholle Nordostatlantik W
- Hai (z.B. Schillerlocke) weltweit W
- Heilbutt, atlantischer Nordostatlantik W
- Heilbutt, schwarzer Nordwestatlantik W
- Heilbutt, schwarzer Nordostatlantik W
- Hering Nordost-/Nordwestatlantik W
- Hummer Nordost-/Nordwestatlantik W
- Kaiserbarsch/Sägebauch, atlantischer weltweit W
- Kaisergranat Nordostatlantik W
- Karpfen Europa Z
- Katfisch/Seewolf Island W
- Katfisch/Seewolf Nordostatlantik W
- Knurrhahn Nordostatlantik W
- Lachs, atlantischer Europa Z
- Lachs, atlantischer Chile Z
- Lachs, atlantischer Nordostatlantik W
- Lachs, pazifischer Nordostpazifik W
- Languste Mittl. Westatlantik W
- Leng/Ling Nordost-/Nordwestatlantik W
- Mahi Mahi/Goldmakrele Pazifik W
- Makrele Nordostatlantik W
- Marlin, blauer weltweit W
- Meeraal Nordostatlantik/Mittl. Ostatlantik W
- Meerbarbe/Rotbarbe Nordostatlantik/Mittl. Ostatlantik W
- Meerbrasse/Graubarsch Atlantik W
- Muscheln Europa Z
- Nilbarsch Uganda/Kenya/Tansania W
- Pangasius Asien Z
- Petersfisch/St. Pierre Nordostatlantik W
- Petersfisch, neuseeländischer Pazifik W
- Red Snapper weltweit W
- Rochen weltweit W
- Rotbarsch Nordostatlantik W
- Rotzunge/Hundszunge Nordost-/Nordwestatlantik W
- Rotzunge, echte/Limande Nordostatlantik W
- Rotzunge, Senegal Mittl. Ostatlantik W
- Sackbrasse Atlantik W
- Sardelle Nordostatlantik/Mittelmeer W
- Sardine Nordostatlantik W
- Scharbe/Kliesche Nordostatlantik W
- Schellfisch Nordostatlantik/Island W
- Schwertfisch Atlantik W
- Schwertfisch Pazifik/Indischer Ozean W
- Seehase (Rogen) Nordostatlantik W
- Seehecht Nördl. Nordostatlantik W
- Seehecht Südost-/Südwestatlantik W
- Seehecht Südl. Nordostatlantik W
- Seelachs Nordostatlantik W

Fortsetzung siehe Rückseite ...

WWF-Bewertungen

- = empfehlenswert
- = akzeptabel
- = nicht empfehlenswert
- = Hände weg!

W = Wildfang
Z = Zucht