



## « Der Lehrgang war für mich eine sehr gute Standortbestimmung »

**Dank ihrer Projektarbeit «Geniessen mit Herz» erhalten Coop-KundInnen Tipps zum umweltbewussten Einkaufen. Angeeignet hat sich Gabi Seidl das Know-How im Lehrgang «Umweltberatung und – kommunikation». Dieses Wissen kann sie auch in ihrem Arbeitsumfeld bei Betty Bossi einfließen lassen.**



Wer kennt sie nicht, die zahlreichen Kochbücher vom Betty Bossi Verlag? Gabi Seidl ist als Product Manager Print und als Leiterin der Rezeptredaktion für die Themenfindung, die Konzepte und die Realisation eben dieser Kochbücher verantwortlich. Über Umwegen zu ihrem jetzigen Arbeitsfeld gekommen – schon während ihres Studiums der Germanistik und Kunstgeschichte habe sie immer gleich viele Rezeptbücher wie Literaturklassiker auf dem Nachttisch gehabt – hat sie ihre Leidenschaft fürs Kochen schliesslich zum Beruf gemacht.

### «Kochen und Essen ist sinnlich – und untrennbar mit der Umwelt verbunden»

«Essen und Kochen ist beides sinnlich, man taucht ein in eine spannende Welt, die Genuss, Lifestyle, Trend, Gesellschaftspolitisches und verschiedene Kulturen vereint», sagt die versierte Kulinarikerin. Kochen und Essen sei aber auch untrennbar mit den Themen Nachhaltigkeit und Ökologie verbunden, doch an Umweltbewusstsein mangelt es bei vielen noch stark. Deshalb entschied sich Gabi Seidl im Jahr 2008 für den Lehrgang Umweltberatung und -kommunikation des Bildungszentrums WWF: Dieser soll ihr im Beruf neue Perspektiven eröffnen und dabei helfen, den Nachhaltigkeitsgedanken im Arbeitsumfeld besser umzusetzen.

### «Beim Essen wird man in Zukunft den Nachhaltigkeitsaspekt vermehrt berücksichtigen müssen»

«Durch den Lehrgang bin ich noch mehr auf die Thematik sensibilisiert worden. Ich kann mit fundiertem Wissen Argumente einbringen und Diskussionen anregen», hält Gabi Seidl fest. Ihre Kompetenz in Umweltfragen werde anerkannt und ihren Anliegen Gehör verliehen. Denn am Anfang steht die eigene Sensibilisierung, dies sowohl im beruflichen als auch im privaten Umfeld. So konnte sie ihr Know-how bereits in konkrete Projekte einfließen lassen.

### Standortbestimmung, neue Impulse und Freundschaften

Dem Lehrgang verdankt Gabi Seidl eine Standortbestimmung, neue Impulse durch Kursteilnehmer aus anderen Fachgebieten und Freundschaften, wie sie selbst sagt. Die vielfältigen beruflichen Hintergründe der Lehrgangsteilnehmer bezeichnet sie als besonders bereichernde Erfahrung aus der Weiterbildung. Speziell gut gefallen hat ihr das Modul Projektarbeit, welches mit einem «Hands-on»-Charakter aufwartet und die Teilnehmenden ihr eigenes Projekt verwirklichen lässt.

Mehr zur Projektarbeit [«Geniessen mit Herz»](#)