



for a living planet®



Eaux vives

## Conseils écologiques pour la population

### Dix règles pour économiser l'eau

<b>Tipp 1</b>	Fermer le robinet pendant qu'on se lave les dents.
<b>Tipp 2</b>	Se laver les mains à l'eau froide.
<b>Tipp 3</b>	Préférer la douche au bain: on économisera près de quatre cinquièmes d'eau et d'énergie.
<b>Tipp 4</b>	Réparer les robinets qui gouttent.
<b>Tipp 5</b>	Ne faire tourner les lave-vaisselle et les lave-linge qu'à charge maximale.
<b>Tipp 6</b>	Ne pas rincer la vaisselle à l'eau courante.
<b>Tipp 7</b>	Ne prélever que pour le linge très sale.
<b>Tipp 8</b>	Arroser le jardin et les plantes le soir uniquement et utiliser de l'eau de pluie.
<b>Tipp 9</b>	Pour la «petite commission», interrompre la chasse d'eau.
<b>Tipp 10</b>	Installer des aqua-clicks.

#### Généralités

Sans eau, rien ne va plus. L'eau chaude est de l'argent liquide. Une consommation responsable permet d'économiser eau et argent. Les économiseurs d'eau qui limitent le débit sont particulièrement recommandés pour les vieilles tuyauteries. On peut en tout économiser par ménage jusqu'à 30'000 litres d'eau et 700 kWh de courant pour le boiler.

### Utiliser du courant vert économique

Achetez du courant vert chez votre fournisseur en électricité, de préférence avec le label naturemade star. Bien sûr, il vaut encore mieux utiliser l'électricité avec modération et choisir des appareils peu gourmands. Installez des prises avec interrupteur, qui vous permettront d'arrêter la consommation en stand-by. D'ailleurs, que ce soit pour pétrir de la pâte ou se laver les dents, on peut faire beaucoup de choses sans moteur. Cela fait faire de l'exercice et c'est bon pour la santé.

#### Généralités

Année après année, la consommation d'électricité augmente en Suisse, et donc également la proportion d'électricité étrangère provenant de centrales atomiques et à charbon, les pires tueuses du climat. Mais la puissance hydraulique indigène n'est pas inoffensive en soi: elle peut causer la dégradation d'importants biotopes pour le monde animal et végétal. Les animaux aquatiques comme les poissons sont particulièrement sous pression en Suisse. Le courant vert naturemade garantit une origine propre. L'énergie solaire et éolienne, ou le courant produit avec du biogaz, sont aussi à recommander.

### Devenez garde-rivière

Engagez-vous personnellement comme garde-rivière pour un ruisseau de votre voisinage. Votre tâche consistera à observer la rivière et à s'engager pour sa protection ou sa revalorisation. Le WWF vous formera pour ce faire et vous soutiendra dans votre activité. Gagnez des partenaires à la revalorisation d'un ruisseau et accompagnez un projet de revitalisation.

#### Généralités

La majorité des ruisseaux suisses sont endigués, et leur lit est fortement rétréci. On prend de plus en plus conscience de la nécessité de rendre à ces ruisseaux leur état naturel. Ces cinq dernières années, des volontaires motivés, bien implantés dans le réseau local, ont démarré un bon nombre de projets de renaturation avec le WWF. Le WWF désire continuer à étendre ce réseau d'amis des rivières prêts à donner d'eux-mêmes.

[www.wwf.ch/riverwatch](http://www.wwf.ch/riverwatch)

«Le milieu aquatique constitue un biotope important que nous devons protéger et revaloriser.»

