



# Tableau des fruits de saison



Mois	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Abricots												
Argouses												
Cassis												
Cerises												
Coings												
Cynorhodons												
Figs												
Fraises												
Framboises												
Griottes												
Groseilles												
Groseilles hybrides												
Kiwis												
Marrons												
Mirabelles												
Mûres												
Myrtilles												
Nectarines												
Noix												
Pêches												
Poires d'automne												

Mois	Jan.	Fév.	Mars	Avr.	Mai	Juin	Juil.	Août	Sept.	Oct.	Nov.	Déc.
Poires de garde												
Poires précoces												
Pommes d'automne												
Pommes de garde												
Pommes précoces												
Prunes												
Pruneaux												
Raisinets												
Raisins												
Reines-claudes												

## Tableau de saison

Les saisons habituelles de récolte de fruits produits en plein air ou sous serre en Suisse et dans les régions limitrophes sont représentées ici. Attention à la présence de légumes et de fruits importés de plus loin sur les rayons des magasins, même en période de production indigène (lisez les indications de provenance figurant sur les emballages et les affiches).

Plus de conseils pour une consommation écologique: [wwf.ch/conseils](http://wwf.ch/conseils)