



Etappenplan "Das blaue Wunder - Schweiz 2010"

Datum	Wochentag	Tag	Start	Ziel	Strecke Schwimmen	Km S	Km B	Km L
30. Jun 10	Mittwoch		Check-in		Luzern			
01. Jul 10	Donnerstag	1	Rütli	Altdorf	Vierwaldstätter See, Rütli - Flüelen	8	4	0
02.07.2010	Freitag	2	Altdorf	Brissago	Wasserscheide Gotthard	0	120	0
03.07.2010	Samstag	3	Brissago	Tenero	Lago Maggiore, Brissago - Tenero	16	0	0
04.07.2010	Sonntag	4	Tenero	Sion	Rheinquelle am Oberalppass	0.2	228	15
05.07.2010	Montag	5	Sion	Montreux	Unterirdisch St. Leonard u. Lac Léman, Villeneuve - Montreux	4.3	70	
06.07.2010	Dienstag	6	RUHETAG					
07.07.2010	Mittwoch	7	Montreux	Lausanne	Lac Léman, Montreux - Lausanne	24	0	0
08.07.2010	Donnerstag	8	Lausanne	Saint-Prex	Lac Léman, Lausanne - Saint-Prex	14	0	0
09.07.2010	Freitag	9	Saint-Prex	Nyon	Lac Léman, Saint-Prex - Nyon	20	0	0
10.07.2010	Samstag	10	Nyon	Genève	Lac Léman, Nyon -Genève	20	0	0
11.07.2010	Sonntag	11	Genève	Estavayer-le-Lac	Lac de Neuchâtel, Yverdon-les-Bains - Estavayer-le-Lac	16	93	0
12.07.2010	Montag	12	Estavayer-le-Lac	Neuchâtel	Lac de Neuchâtel, Estavayer-le-Lac - Neuchâtel	18	0	0
13.07.2010	Dienstag	13	RUHETAG					
14.07.2010	Mittwoch	14	Neuchâtel	Bern	Lac de Neuchâtel, Neuchâtel - Epagnier und Bern/Aare	7.5	43	0
15.07.2010	Donnerstag	15	Bern	Sarnen	Mit dem Velo vorbei am Thuner- und Brienersee	0	104	0
16.07.2010	Freitag	16	Sarnen	Weesen	Sarnersee, Sarnen - Unter Ried	5.5	130	0
17.07.2010	Samstag	17	Weesen	Maloja	Walensee, Weesen - Walenstadt	15	124	0
18.07.2010	Sonntag	18	Maloja	Wildhaus	Lej da Segl, Maloja - Segl Maria	5.5	132	0
19.07.2010	Montag	19	Wildhaus	Rheineck	Sämtisersee, AR	0.5	50	0
20.07.2010	Dienstag	20	RUHETAG					
21.07.2010	Mittwoch	21	Rheineck	Romanshorn	Bodensee, Rheineck - Rorschach - Romanshorn	17	0	0
22.07.2010	Donnerstag	22	Romanshorn	Kreuzlingen	Bodensee, Romanshorn - Kreuzlingen	18	0	0
23.07.2010	Freitag	23	Kreuzlingen	Stein am Rhein	Bodensee, Kreuzlingen - Stein am Rhein	21	0	0
24.07.2010	Samstag	24	Stein am Rhein	Basel	Basel/Rhein, BL	0.5	100	0
25.07.2010	Sonntag	25	Basel	Porrentruy	Lucelle	0.3	50	0
26.07.2010	Montag	26	Porrentruy	Sursee	Burgäschisee	0.5	100	0
27.07.2010	Dienstag	27	RUHETAG					
28.07.2010	Mittwoch	28	Sursee	Zug	Hallwilersee, Seengen - Mosen	8	50	0
29.07.2010	Donnerstag	29	Zug	Rapperswil	Zugersee, Zug - Arth	15	40	0
30.07.2010	Freitag	30	Rapperswil	Meilen	Zürichsee, Rapperswil - Meilen	15	0	0
31.07.2010	Samstag	31	Meilen	Brunnen	Zürichsee, Meilen - Zürich	14	60	0
01.08.2010	Sonntag	32	Brunnen	Luzern	Vierwaldstätter See, Brunnen - Luzern/Kapellbrücke	26	0	0
TOTAL						309.8	1498	15