



Fiche pédagogique

Collation «panda»



Objectifs:

Les élèves ...

- ... comprennent que nous pouvons exercer une influence sur notre empreinte écologique par l'entremise de notre mode d'alimentation.
- ... dressent une liste d'achats et une carte de menu.
- ... découvrent des aliments saisonniers, locaux, biologiques et végétariens.
- ... réduisent concrètement leur propre empreinte écologique en offrant un cadeau à la Terre.

Connaissances préalables:

Les élèves ...

- ... connaissent la notion d'empreinte écologique.
- ... connaissent les quatre principaux domaines se référant à l'empreinte écologique: habitat – alimentation – loisirs, vacances et autres – école et travail.

Thématique:

Empreinte écologique

Niveau scolaire:

Dès la 3^e année

Durée:

2 à 4 leçons

Formes sociales:

Travail de classe
Travail en groupe
Travail individuel

Matériel:

- Divers aliments
- Cartes «Aliments»
- Tableau saisonnier
- Fiche de travail
Collation «panda»
- Fiche «Mon cadeau à la Terre»

Préparation

- Téléchargement du matériel sous www.wwf.ch/ecole
- Mise en place du parcours gustatif

Contenu:

- **Commentaire pour l'enseignant-e**
- **Connaissances**
- **Fiche de travail**

Le matériel didactique peut être obtenu sous:

www.wwf.ch/ecole



Déroulement

Un brouhaha affairé règne dans la classe 4a. Un groupe d'élèves enduit des petits pains d'une garniture à pizza confectionnée par leurs soins, tandis qu'un autre prépare des brochettes de légumes multicolores. L'enthousiasme est général: «Aujourd'hui, nous cuisinons notre cadeau pour la Terre. Et le top, c'est que nous allons nous régaler!»

20' Perception gustative

Parcours de dégustation en binôme: un élève a les yeux bandés et son partenaire lui fait goûter différents légumes, fruits, noix, morceaux de pain, petits salés, etc. Le goûteur saura-t-il reconnaître les divers aliments? Echanger ensuite les rôles.

20' Notre empreinte écologique

En ingurgitant 15 kg de feuilles de bambous par jour, le grand panda laisse une empreinte écologique dans la forêt de bambous. Selon la façon dont il s'alimente, l'être humain laisse lui aussi une empreinte écologique plus ou moins importante sur notre planète. En consommant de la viande, par exemple, il laisse une empreinte beaucoup plus grande qu'en consommant des légumes.

Travail en groupe: établir un hit-parade des aliments en fonction de leurs effets sur l'empreinte écologique, puis le corriger en se basant sur le tableau saisonnier.

30' Organiser une collation «panda»

Prévoir une date ultérieure pour une collation collective, en veillant à ce qu'elle ait des effets aussi minimes que possible sur notre empreinte écologique.

Variante A: les élèves se placent en cercle et dressent une liste d'achats pour leur collation, en se basant sur le hit-parade des aliments.

Variante B: l'enseignant-e distribue aux élèves la proposition du WWF pour la collation «panda».

Travail individuel: calcul des quantités.

45' Achats

Variantes possibles: l'enseignant-e fournit les produits, un groupe d'élèves est chargé de faire les courses ou chacun apporte une partie de la collation.

30' Préparation de la collation «panda»

Former des groupes de 4 élèves. Chaque groupe se charge d'une partie de la préparation. Tout est prêt lorsque sonne la récré de dix heures.

20' On se régale en dégustant la collation «panda»!

Choisir un joli coin du préau ou une salle spéciale pour prendre ensemble la collation «panda» et l'apprécier à sa juste valeur.

Suggestions: prendre des photos, inviter d'autres classes à partager la collation.

● Téléchargez le matériel didactique et les images pour établir le hit-parade des aliments.

● A la page suivante se trouve la proposition du WWF pour la collation «panda».

● Gagnez un prix intéressant pour votre classe! Téléchargez les fiches « Mon cadeau à la Terre » sous www.wwf.ch/ecole



15' Cadeau à la Terre

Les élèves inscrivent le cadeau personnel qu'ils veulent offrir à la Terre sur la fiche ad hoc (à télécharger sous www.wwf.ch/ecole). Envoyez les fiches remplies par vos élèves au WWF. Avec un peu de chance, vous gagnerez peut-être un intéressant cadeau pour votre classe.